

心理カウンセリング

悩みや、苦しさ、不要なこだわりを手放し心地よく自由になる。そして本来の自分らしさを取り戻し安心して人生を歩んでいけるよう心と身体からアプローチしていきます。

答えは必ず自分の中にあります。時間をかけて、一緒に探すお手伝いをします。