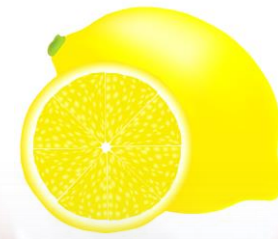


すいな整体



中国古来の漢方のひとつで、「漢方薬」「鍼」に並んで親しまれてきた療法です。経絡に沿ってもみほぐしたり、ツボ押しにより血行を良くし、気のめぐりを整え自律神経の働きを良くしていきます。副交感神経を優位にすることが特徴。身体の安静、心拍数の減少、リラクゼーション元氣回復促進が期待されます。